■主な特長

１．毎日の目標活動カロリーを設定し、達成状況を確認

当社の無料健康管理サービス「ウェルネスリンク」とつないで、毎日の目標活動カロリーを設定することで、活動量の目標管理ができます。ウェルネスリンク上で、目標活動カロリーを設定すると、あとどれぐらいカロリーを消費すれば目標が達成されるのか、残りの活動カロリーとそれを消費するための歩行時間の目安が本体に表示されます。

ウェルネスリンク上では、毎日の活動カロリーだけでなく、活動カロリーを生活活動と歩行に分けてグラフ表示したり、10 分単位の METs グラフを表示するなど、より詳しく活動状況を確認することができます。さらに、データナビでは曜日別の活動カロリーの分析やパーソナルなアドバイスも表示されるので、モチベーションが高まります。

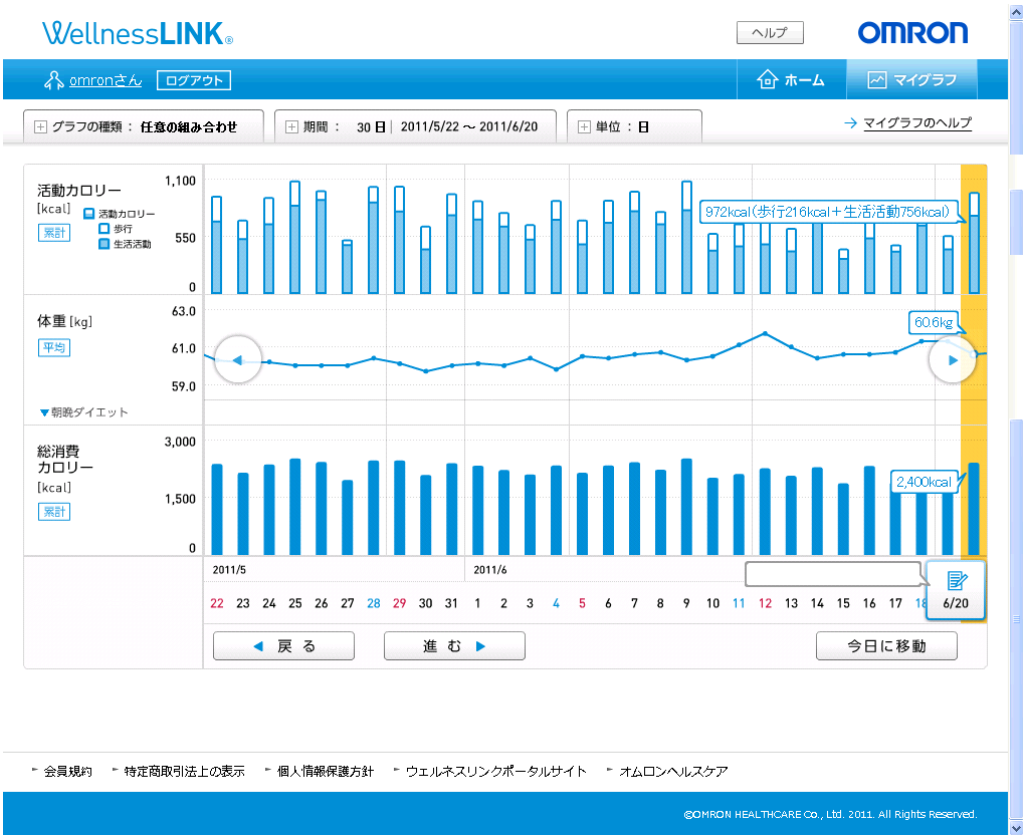
【活動量計 本体画面】

残りの活動カロリーと歩行時間の目安を表示

目標達成するとバンザイマークでお知らせ

＊毎日の目標歩数の設定もできます（活動カロリーか歩数のいずれかの目標を設定できます）。

【ウェルネスリンク　「マイグラフ」画面】



活動カロリー以外の指標も、最大３つまでグラフ表示ができます。

【ウェルネスリンク　「データナビ」画面】

活動カロリーなどの測定データを分析し、目標に向けて無理なく続けられるようにアドバイスを行います。

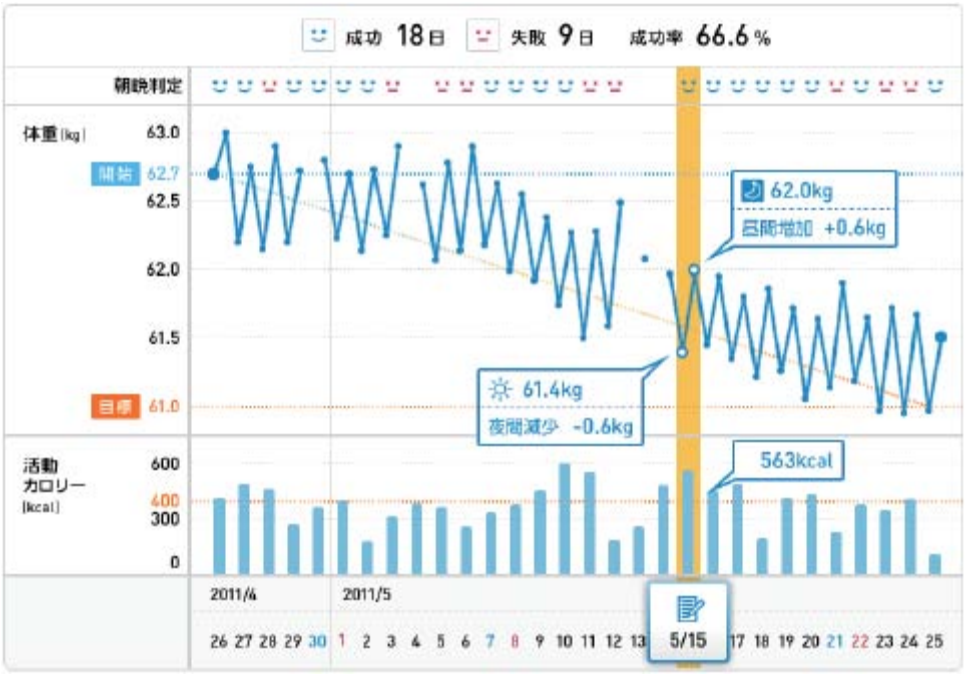
２．活動カロリーを意識しながらのダイエットをサポート

「朝晩ダイエットプログラム」を搭載した当社のウェルネスリンク対応体重体組成計「HBF-208IT」とあわせてご利用いただくことで、目標体重達成のために必要な１日の活動カロリーを設定し、目標達成に必要な消費カロリーを意識しながら、より効果的なダイエットに取り組むことができます。

朝晩ダイエットとは、「毎日朝と晩に体重を測って、1 日の体重変化を管理するダイエット法」のことです。ウェルネスリンクの朝晩ダイエットプログラムでは、30 日後の目標体重（ダイエット開始時の体重の４％減以内、無理なダイエットにならないよう 2%の減量を推奨）と、減量目標を達成するために必要な１日の目標活動カロリーを設定。活動量計本体で、1 日の目標活動カロリーを達成したかが確認できます。また、ウェルネスリンクでは、朝晩の体重変化と活動カロリーがグラフ表示されるので、目標に向けての経過がひと目でわかりダイエットが楽しく続けられます。

【活動量計　本体表示】

【ウェルネスリンク　朝晩ダイエット画面】



目標体重に向けての進捗状況を活動カロリーとあわせて表示することでダイエットが楽しく続けられるようサポートします。

■メーカー希望小売価格：　オープン価格　＊想定市場価格　4,980 円

■販売目標　　：　7 万台（発売より 1 年）

■主な仕様　　：　HJA-307IT

販売名	オムロン活動量計　HJA-307IT
電　圧	DC3V（リチウム電池　CR2032×1 個）
表　示 ＊	歩数　0～99,999 歩　（0～999,999 歩） Ex 歩数　0～99,999 歩　（0～999,999 歩） 距離　0.0～999.9km　（0.0～999.9km） 総消費カロリー　0～59,999kcal　（0～59,999kcal） 活動カロリー　0～59,999kcal　（0～59,999kcal） 歩行カロリー　－　（0～59,999kcal） 生活活動カロリー　－　（0～59,999kcal） 脂肪燃焼量　0.0～999.9g　（0.0～999.9g） Ex 量　0.0～999.9Ex　（0.0～999.9Ex） 歩行 Ex 量　－　（0.0～999.9Ex） 生活活動 Ex 量　－　（0.0～999.9Ex） 活動強度　－　（1.0～12.6METs10 分毎 0.2METs 単位） 日付　2011 年 1 月 1 日～2040 年 12 月 31 日 時刻　0:00～23:59 ＊（　）内は「ウェルネスリンク」上で参照可能
メモリ	表示メモリ　7 日分 本体記憶メモリ　最大 14 日分
設定	日付　2011 年 1 月 1 日～2040 年 12 月 31 日 時刻　0:00～23:59　：　24 時間表示 生年月日　1900 年 1 月 1 日～2040 年 12 月 31 日 性別　男／女 体重　30～136kg　：　1kg 単位 身長　100～199cm　：　1cm 単位 歩幅　30～120cm　：　1cm 単位 「ウェルネスリンク」上で設定可能 目標歩数　1,000～100,000 歩 目標活動カロリー　100～5,000kcal 朝晩ダイエット目標活動カロリー　100～5,000kcal
電池寿命	約 6 ヶ月（1 日 12 時間装着時、新品電池使用、当社試験条件による）
質量	約 25g（電池含む）
外形寸法	幅約 78.0×高さ約 33.0×奥行き約 10.0mm(ボタン部約 11.0mm)
付属品	お試し用電池（CR2032×１個、内蔵）、落下防止用ストラップ、ストラップ用クリップ、簡易ドライバー、ウェルネスリンクのご紹介、スタートアップガイド、朝晩ダイエットガイド、取扱説明書（品質保証書付き）、USB 通信トレイ HHX-IT2、USB 通信トレイ HHX-IT2 取扱説明書（品質保証書付き）